



4EVER!

BASKET CAMP

Dossier informativo para familias



4EVER BASKET CAMP, más que un campus.

El verano es la época perfecta para poder realizar actividades deportivas diferentes. Así, en nuestro campamento deportivo cobra mucha importancia el **aprendizaje del baloncesto**, pero también genera un **espacio de diversión** donde nuestr@s campers disfruten de vivencias inolvidables. Todo esto, sin olvidar la formación en valores que también queremos transmitir.

Por eso, ya tenemos planificada esta nueva **experiencia**, con el objetivo de que sea distinta, **estimulante y divertida**. Para que cuando llegue el momento de la despedida, tod@s tengamos un sabor agridulce: tristes porque se termina, pero a la vez content@s por la experiencia vivida.





El momento que estamos esperando.

La llegada del 4EVER BASKET CAMP es una fuerte oleada de aire fresco, tanto para los *campers* como para nuestro equipo. Llegan esos días en los que damos carpetazo a la rutina del día a día, para adentrarnos durante unos días en un momento de **disfrute máximo con el baloncesto como hilo conductor**.

Una semana en la que cogemos con fuerza el verano, las ganas de fiesta y diversión. Y, durante todo el campus, no dejamos de saborear cada momento.

Además, conocemos a nuev@s loc@s de nuestro deporte, aprendemos junto a ell@s y **generamos nuevos lazos de amistad**.

¿Te unes a esta bonita historia?

Nuestros objetivos.

Desarrollo de habilidades técnicas:

- ▶ Mejorar el manejo del balón.
- ▶ Perfeccionar técnicas de tiro y pases.
- ▶ Desarrollar habilidades defensivas y ofensivas.

Condición física:

- ▶ Mejorar la resistencia cardiovascular.
- ▶ Fomentar hábitos de vida saludables.
- ▶ Desarrollar la fuerza y la agilidad específicas para el baloncesto.

Conocimiento del juego:

- ▶ Enseñar aquellos elementos esenciales del básquet 3x3.
- ▶ Mejorar la comprensión de las reglas y estrategias del baloncesto.
- ▶ Enseñar conceptos tácticos como el juego en equipo, las transiciones rápidas y la lectura del juego.

Desarrollo personal:

- ▶ Fomentar la disciplina y la ética de trabajo.
- ▶ Mejorar la autoconfianza y la autoestima.
- ▶ Enseñar habilidades de resiliencia frente a la adversidad.

Nuestros objetivos.



Promoción de valores:

- ▶ Enseñar y reforzar valores como el respeto, la responsabilidad y la deportividad.
- ▶ Fomentar el juego limpio y el respeto hacia compañeros, entrenadores y árbitros.

Inclusión y diversión:

- ▶ Promover un ambiente inclusivo donde todos los participantes se sientan bienvenidos.
- ▶ Asegurar que el 4EVER BASKET CAMP sea divertido y motivador para todos los niveles de habilidad.

Evaluación y retroalimentación:

- ▶ Proporcionar a los participantes retroalimentación constructiva sobre su rendimiento.
- ▶ Establecer objetivos individuales para el desarrollo continuo.

Trabajo en equipo:

- ▶ Enseñar la importancia de roles y responsabilidades y fomentar la comunicación efectiva dentro del equipo.
- ▶ Desarrollar la confianza y la camaradería entre los participantes.



Metodología.

Nuestra metodología tiene como base al *camper*. Es decir, todo se hace partiendo de nuestr@s participantes, poniéndoles a ell@s en el eje central a la hora de planificar y programar todos los entrenamientos y actividades que se desarrollan en el campus.

A partir de ahí, utilizamos una metodología basada en dos aspectos fundamentales:

El primero es el **aprendizaje del baloncesto**, haciendo hincapié en aquellos aspectos que en la rutina o marcha de un equipo en temporada regular no se les puede dar tanta atención.

La segunda **el disfrute**. ¿A quién no le gusta más algo cuándo lo está disfrutando? Pues por eso lo hacemos así, consideramos que las buenas experiencias son capaces de generar mejores aprendizajes que generar otro tipo de situaciones.

No contaremos mucho más, es nuestro método y si queréis podéis venir a disfrutarlo.

Staff 4EVER Basket Camp.

Todo este grupo está bajo el mando de nuestra dirección, formada por:

- ▶ Jugadoras de baloncesto profesional.
- ▶ Licenciad@s en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- ▶ Entrenadores/as de baloncesto.
- ▶ Fisioterapuetas.
- ▶ Técnic@s de Ocio y Tiempo Libre.

Nuestro equipo está formado por un grupo multidisciplinar con personas de distintos ámbitos como:

- ▶ **Anna Gómez Igual:** Directora del 4EVER BASKET CAMP.
- ▶ **Raquel Álvarez:** Coordinadora General del Campus.
- ▶ **Esther Montenegro:** Encargada del área de desarrollo y bienestar.



Instalaciones.

El 4EVER BASKET CAMP 2024 se desarrolla en la Casa Don Bosco **en Godelleta**. Unas instalaciones envidiables y con todas las comodidades para el desarrollo de un evento de este tipo.

Si queréis comprobarlo vosotr@s mism@s, podéis echar un vistazo.

Equipaciones.

Dentro de la inscripción, entran las equipaciones del Campus. Estas son:

- ▶ Primera equipación
- ▶ Segunda equipación
- ▶ Dos camisetas técnicas

Nuestro equipo se encargará de que l@s campers tengan las equipaciones limpias y preparadas para su uso todos los días del campus.



Necesidades.

Nosotros proporcionaremos ropa a l@s campers, que tendrán que utilizar para los entrenamientos, pero deberán calzado deportivo y ropa para el resto del día: camisetas, pantalones cortos, calcetines...

Necesitarán pijama, ropa de aseo, y de baño: chanclas, toalla y crema solar, ya que haremos uso de las piscinas. También, deberán traer una bolsa de aseo completa.

Para la cama necesitarán traer sábanas y una funda de almohada. Por último, será necesario que cada uno traiga su botella de agua, nuestro staff se encargará de darles agua cuando necesiten, pero así aseguramos que cada uno tenga la suya propia.

Inscripción y pago.

La inscripción se realiza mediante la página web. Aquí encontraréis un formulario de inscripción y accederéis a la pasarela de pago. El pago se puede realizar de una sola vez o, para facilitar a las familias, realizarse en cuatro pagos.

Otras preguntas y más información

Si tienes cualquier duda o necesitas más información, no dudes en contactar en el correo electrónico info@annagomez.es o al número de teléfono 667 95 59 38.



4EVER!

BASKET CAMP

¡¡Te esperamos!!

